



## Online-Seminar „ADHS im Klassenzimmer“

Was tun mit Unkonzentriertsein, Verweigern, Zappeln und Stören?

[www.adhshilfe.net](http://www.adhshilfe.net)

ANNA MARIA SANDERS (Dr. Karin Schmid-Gallistl)

# Online-Seminar „ADHS im Klassenzimmer“

## Was tun mit

### Unkonzentriertheit, Verweigern, Zappeln, Stören?“

Von ADHS/ADS betroffene Kinder stellen für Lehrkräfte in der Regel eine immense Herausforderung dar: Sie träumen, sind langsam, desorganisiert, brauchen ständige Ermunterung zum Weiterarbeiten und stören auch immer wieder mit Herumkaspeln oder oppositionellem Verhalten.

Bei einer Betroffenenrate von 5-7 % in der Gruppe der 6-18-Jährigen – und damit statistisch gesehen 1-2 betroffenen Kindern pro Klasse – überrascht es, dass Lehrkräfte im gesamten deutschen Sprachraum auf dieses Thema kaum vorbereitet werden.

Das Online-Seminar soll einen Beitrag dazu leisten, diese Lücke zu schließen.

#### Inhalte

- **Einleitung = Ursachen:** Die ADHS hat mehrere gehirnorganische Ursachen. Ein zumindest rudimentäres Wissen darüber hilft sehr,
  - das herausfordernde Verhalten betroffener Kinder besser annehmen zu können,
  - die Notwendigkeit des teilweise anderen Umgangs mit diesen Kindern besser nachvollziehen zu können,
  - sowie die Sinnhaftigkeit der diversen Unterstützungsmöglichkeiten zu erkennen.
- **Hauptteil = Abhilfe in der Klasse:** Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten, den Unterricht auch mit einem Kind mit ADHS/ADS so zu gestalten, dass ein entspanntes und effektives Lernen für alle am Unterrichtsgeschehen Beteiligten möglich ist. Mehrere davon sollen den Lehrkräften im Online-Seminar vermittelt werden.

Die Schwerpunkte werden auf folgenden Themen liegen:

- Wie ist dem oftmals herausfordernden Verhalten von Kindern und Jugendlichen mit ADHS/ADS beizukommen?

- Welche Möglichkeiten stehen Lehrkräften zur Verfügung, um betroffene Heranwachsende in ihren schulischen Leistungen zu unterstützen?
- Wie verhält es sich mit Nachteilsausgleich und Schulbegleiter?
- Wie kann die Zusammenarbeit mit den Eltern gut funktionieren?

## Ablauf

- 2 Std. 20 Min. Vortrag
- mit 2 x 10 Min. Pause dazwischen
- anschließend 60 Minuten Fragerunde (bei Bedarf gerne auch länger) zur Klärung von Detailfragen und spezifischen Problemen

## Kosten

350,00 Euro (+20% MwSt.)

## Zur Referentin

### Dr. Karin Schmid-Gallistl (Anna Maria Sanders):

- Präsidentin von ADHD International
- Erste Vorsitzende des nationalen österreichischen ADHS-Vereins ADAPT
- Zertifizierte Elterntainerin und Elterncoachin bei ADHS/ADS,
- Begründerin und Leiterin des ADHS-Family-Elterntrainings
- Referentin in Österreich, Deutschland und der Schweiz.
- Dozentin an der Universität Wien zum Thema ADHS
- Vortragende (Online-Seminare und Schulungen) zum Thema ADHS im Klassenzimmer für den deutschlandweiten Lehrer-verband VBE
- Verfasserin von ADHS-Sachbüchern unter dem Pseudonym<sup>i</sup> Anna Maria Sanders
- Mutter eines mittlerweile jungen Mannes mit ADHS.



<sup>i</sup> Das Pseudonym war im Hinblick auf die tw. autobiografischen Inhalte ihrer Bücher notwendig, um ihren damals minderjährigen Sohn zu schützen. In der ADHS-Community ist sie seither nur unter dem Autorennamen bekannt.